社会医療法人　高清会　高井病院

産後ケア（ショートステイ）

産後ケアとは・・・

産後は心身ともに十分な休養が必要です

産後ケアとは、産後の回復に必要なケアを受けるものであり、
お母さんが十分休養し自信をもって育児できるようサポートする
ことを目的としています

個室をご用意し、経験豊富なスタッフが対応させていただきます

おっぱいがうまく
いかない・・・

私の子育てって
これでいいのかな？

ゆっくり休みたいな・・・



一人で悩んで
いませんか？

連絡先　**0743-65-0372**

産婦人科病棟までお問合せください

産後ケアの情報をInstagramで
発信しています

@TAKAI_HOSPITAL_SANFUJINKA

対　象

産後40日前後のお母さんと赤ちゃん

- 他院で出産された方でも、 お母さん
  お一人だけでもご利用いただけます
- 母子共に治療が必要な方や上のお子
  さまを連れてのご利用はできません
- 当院で出産された方は、分娩入院
  後、そのまま産後ケアを利用できます

ケアプラン例

ケアプランは来院時に担当者と相談

- 育児相談
- おっぱい相談
- お母さんのシャワー
- お母さんの休養
- 赤ちゃんの沐浴

日程・費用

完全予約制
3日前までにお申込み下さい

- **曜日**　**要相談**
- **時間**　10:30 ～ 翌日10:30
  （利用時間短縮可）
- **助成の受けられる利用回数 と費用**
  ※自治体により異なるため、お住まいの
  市町村に直接お問い合わせください
- **自費利用**　1泊3食付き　40.000円
  （税別）

持ち物

【mama】

産後ケア利用券
健康保険証
母子手帳
マスク
パジャマ・下着
洗面道具

【baby】

おむつ(10枚程度/日)
おしりふき
帰宅時のベビー服
（必要時）
健康保険証
乳児医療証
保湿剤
K2シロップ

- 院内にセブンイレブンがあります