

生活習慣病教室のご案内

みなさん、新型コロナウイルスで家にいる
期間が長くなった今、生活のなかで
気になっていることはありませんか？

あまり運動が
できていないなあ

いつもと
同じくらい
食べてもいいの？

外出怖いし
病院に行けて
いないなあ

ウイルスを
予防するには
どうすれば…



そのギモン、医療従事者に聞いてみよう！
オンライン教室を開催します！

日時：毎月 第3火曜日 16:00~16:30

場所：ZOOM ミーティング

参加費：無料



- QRコードを読み込み、お申込みフォームに必要事項をご記入のうえ、送信してください。
- お申込みフォームを送信頂いた方には、教室の開催内容について、ご案内させていただいております。
- ご記入頂いた個人情報は、Team SMILE が適正に管理いたします。

お問い合わせはこちらまで → team.smile.tki@gmail.com

どなたでも、お気軽にお申込みください。

TAKAI Hospital
Team SMILE 
Supporting to Maintain an Ideal Lifestyle more Effectively