

# がん化学療法を受ける患者さんにご家族へ

抗がん薬を注射もしくは内服した後の体液や排泄物（尿、便、吐物、汗、唾液、精液、膣分泌物などには、抗がん薬の成分が含まれる可能性があります。周囲の方々への影響を防ぐために、以下の対策を可能な限り実施しましょう。

## ★対策が必要な期間

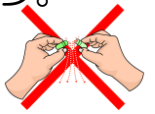
- ・治療中および治療終了後48時間

※7日間対策必要薬剤

ランダ・ジェムザール・  
エンドキサン・ファルモルビシン  
ドセタキセル・ラステットなど

## ★経口抗がん薬について

- ・経口抗がん薬を服用する際は、カップに入れるなどして直接手で触れないようにしましょう。触れた場合は手を洗いましょう。
- ・ご自身で経口抗がん薬を粉砕したり、カプセルを開けないようにしましょう。
- ・ご家族が経口抗がん薬の内服介助をする場合は使い捨ての手袋などを着用しましょう。



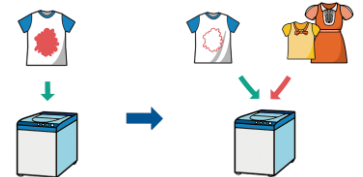
## ★トイレについて

- ・男性もトイレは座位で行いましょう。
- ・使用後は、便器の蓋を閉めて流しましょう。
- ・周辺に排泄物が付着した場合は、トイレットペーパーを用い、ご自身でふき取りましょう。
- ・トイレの後はしっかり手を洗いましょう。
- ・ご家族がトイレを掃除する場合は、使い捨て手袋を着用しましょう。
- ・ご家族が排泄物进行处理の際（ストーマやおむつ、尿道カテーテルを含む）は使い捨て手袋を着用し、2重のビニル袋に入れて廃棄しましょう。



## ★洗濯について

- ・ご家族が洗濯する際は、使い捨て手袋を着用しましょう。
- ・大量の体液や排泄物が付着した場合は、他の洗濯物と分けて保管し、まず1回目は他の衣料と別で洗濯しましょう。2回目は一緒に洗濯をしてもかまいません。



☺不安や疑問のある方は、スタッフにお声かけください。