

高井病院 産婦人科

りらmama

のご案内

りらmama (産後ケア) とは・・・

産後は心身ともに十分な休養が必要です。

りらくす mama とは、産後の回復に必要なケアを受けるものであり、お母さんが十分休養し自信をもって育児できるようサポートすることを目的としています。

個室をご用意し、専属の助産師が対応させていただきます。

おっぱいがうまく
いかない・・・

のんびり
休みたい・・・

一人で悩んで
いませんか？

私の子育てって
これでいいのかな？



0743-65-0372
産婦人科病棟までお問合せください

対象

産後2か月までの
お母さんと赤ちゃん

- ✽他院で出産された方でも、お母さん一人だけでもご利用いただけます。
- ✽母子共に入院を要する方や上のお子さまを連れてのご利用はできません。

ケアプラン例

- ✽おっぱい相談
・乳房マッサージ
- ✽育児相談
- ✽お母さんのシャワー
- ✽アロマリンパ
ドレナージュ
- ✽お母さんの休養
- ✽赤ちゃんの沐浴

日程・費用

完全予約制
2日前までにお申込み下さい

✽曜日
月～土(祝除く) 要相談

✽時間
9:00～17:00
(利用時間短縮可)

✽費用
8000円(税別)
(タニタ食堂ランチ付)

タイムスケジュール 例

