

糖尿病教室のご案内

日時：毎月第3火曜日 16:00~17:00

場所：高井病院 西館1階 タニタ食堂

参加費：無料 予約：不要

どなたでも、お気軽にお越しください。



9月18日(火)

『血糖値でわかる自分の事』

『実際にSMBG（自己血糖測定）をしてみよう！』

看護師 栢森 友美絵 北村 正美



10月16日(火)

『糖尿病のお薬とのつきあい方 ~注射編~』

薬剤師 西尾 佳奈 吉川 知以子

『シックデイの対応について』

糖尿病専門医 古家 美幸



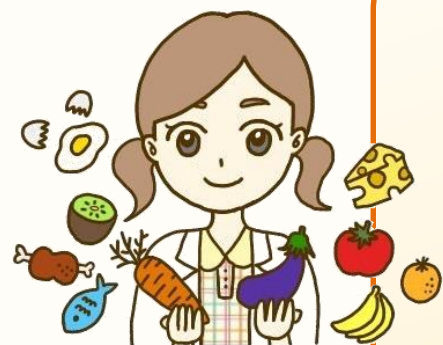
11月20日(火)

『バランスの良い食事とは??』

管理栄養士 西井 七海

『糖尿病患者さんの足のケア』

皮膚・排泄ケア認定看護師 松出 洋子 丸山 真由



12月18日(火)

『うつ予防法』

臨床心理士 川居 利有

『正しく筋肉を付けよう!』

理学療法士 伊東 剛志 島田 尚哉



高井病院 タニタ食堂
Team SMILE® 共催企画
マルチ周波数体組成計を使い
体の構成成分を測定します。
ご希望の方はお声掛け下さい。

TAKAI Hospital
Team SMILE
Supporting to Maintain an Ideal Lifestyle more Effectively